



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد

<http://fzhh.hums.ac.ir>

0763542157807635422168

شناسنامه پفلت آموزشی کد : FZH.MNG.P-PH=43

عنوان	زردی نوزاد
تهیه کننده	سوپر وایزر آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۲
ناظر کیفی	سوپر وایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	متخصص اطفال

۳-ممکن است ظرف همین مدت با شما تماس تلفنی گرفته شود.

۴-در صورت مراجعه شما به این مرکز شما از گروه خون نوزادتان آگاه می شوید ضمن آن که توسط پزشک اطفال از نظر زردی و سایر نکات معاینه دقیق تری صورت خواهد گرفت.



لازم به ذکر است که لامپ های فلورسنت معمولی اثر بسیار ناچیزی بر روی زردی داشته و عملا بی فایده است و از آن جا که احتمال شکستن و افتادن بر روی نوزاد وجود دارد به هیچ عنوان توصیه نمی گردند.

توجه فرمایید که درمان زردی نوزادان با توجه به عوارض جدی که ممکن است بر جای بگذارد باید زیر نظر یک پزشک متخصص کودکان انجام پذیرد بنابراین از درمان خودسرانه زردی نوزاد جدا خودداری فرمایید.

لذا توجه شما مادرگرامی را به چند نکته جالب، جلب می نمائیم:

۱-پرسش نامه هایی که توسط یکی از همکاران ر روز ترخیص مادر و نوزاد پر خواهد شد.

۲-ظرف مدت ۳ روز تا یک هفته (بسته به پیش بینی هایی که طبق معاینه پزشک اطفال خواهد شد)نیاز به مراجعه برای ویزیت نوزادتان در این مرکز می باشد.

قابل توجه مادران گرمای:



آیا می دانید علت زردی دوران نوزادی چیست؟

زردی دوره نوزادی به چندین علت از جمله موارد زیر که از مهم ترین آن ها می باشد ایجاد می گردد:

۱- زردی طبیعی یا فیزیولوژیک:

که در تمامی نوزادان وجود دارد و معمولا شدت زیادی پیدا نمی کند و معمولا پس از ۱۰ روز اول زندگی فروکش می کند.

۲- زردی به علت اختلاف RH خون مادر و نوزاد:

اگر RH خون مادر منفی و RH خون مادر مثبت باشد باید پیشگیری لازم با زدن آمپول روگام در اواسط حاملگی و قبل از زایمان انجام گیرد در غیر این صورت احتمال زردی بسیار شدید و عوارض دیگر برای نوزاد وجود دارد.

۳- زردی به علت اختلاف گروه خونی مادر و نوزاد:

اگر گروه خونی مادر O و گروه خونی نوزاد A-AB و B باشد در یک ماه اول تولد باید نوزاد را از نظر زردی دائما تحت نظر داشت . تا در صورت لزوم تحت درمان قرار گیرد.

۴- زردی به علت کمبود آنزیم G6PD :

به راحتی با آزمایش خون تشخیص داده می شود و توسط پزشک کودک درمان می گردد این نوزادان معمولا در سنین بالاتر مبتلا به فاویسم بوده و باید از خوردن باقلا خودداری نمایند.

۵- زردی به علت کم کاری تیروئید:

کم کاری تیروئید از دیگر علل زردی دوره نوزادی است لذا مادرانی که سابقه کم کاری تیروئید داشته و یا اقوام درجه یک آنان چنین سابقه ای داشته اند لازم است که نوزادان آنان در صورت ابتلا به زردی از نظر کم کاری تیروئید مورد بررسی قرار بگیرند.

۶- زردی به علت حساسیت به شیر مادر :

زردی به این علت ممکن است تا پایان ماه اول نیز ادامه یابد که در صورت طولانی شدن می توان به مدت یک یا دو روز شیر مادر را با شیر خشک جایگزین نمود و دوباره شیر مادر را ادامه داد که معمولا باعث از بین رفتن این حساسیت می شود.

در تمامی موارد فوق در صورت بالا بودن بودن بیلیروبین بدون توجه به علت به وجود آورنده آن ، باید بیلیروبین بالا را درمان نمود تا از عوارض احتمالی پیشگیری شود.

تنها راه درمان سالم و بدون عارضه زردی استفاده از دستگاه فتوتراپی می باشد.

این دستگاه با تولید نور آبی با طول موج ۴۲۰ نانومتر باعث تبدیل بیلیروبین (زردی) به ماده تیره رنگی می شود که به راحتی از طریق مدفوع نوزاد دفع شده و مدفوع نوزاد را سیاه رنگ می کند.